

The page features a white grid background with various colorful abstract shapes and patterns in the corners, including pink, yellow, blue, green, and purple brushstrokes and geometric forms.

# **IL COINVOLGIMENTO DEI GENITORI NELLA VITA DEI FIGLI**

Dott.ssa Palladini Martina

**COME SI COINVOLGE  
UN GENITORE  
DURANTE  
L'INFANZIA DI UN  
FIGLIO?**

# ACCUDIMENTO

**0-6 ANNI**

**BAMBINI DIPENDENTI DAI GENITORI O DALLE FIGURE DI RIFERIMENTO**

**SODDISFAZIONE DI BISOGNI FISICI ED EMOTIVI.**

**GENITORI DOVREBBERO FORNIRE AMBIENTE SICURO/STABILE CHE PERMETTE AL BAMBINO DI  
ESPLORARE IL MONDO CON FIDUCIA**

**ACCUDIMENTO E PROTEZIONE**

**7-10 ANNI**

**IL RUOLO DEL GENITORE MAN MANO CAMBIA, PUR MANTENENDO LA FUNZIONE DI PROTEZIONE,**

**IL GENITORE DIVENTA ANCHE EDUCATORE.**

**SI INIZIA A LAVORARE SULLA DISCIPLINA E SULLE PRIME AUTONOMIE.**

**EDUCAZIONE E GUIDA**

# COME CI SI COINVOLGE NELLA VITA DI UN FIGLIO ADOLESCENTE?

11-18 ANNI

SOSTEGNO-COINVOLGIMENTO

RAGAZZI COMINCIANO A SPERIMENTARE LA PROPRIA IDENTITÀ, SPINGENDOSI VERSO L'AUTONOMIA E LA SEPARAZIONE DAI GENITORI

SUPPORTATO MA  
AL TEMPO STESSO RESPONSABILIZZATO  
NELLE SUE SCELTE

ASCOLTARE

FIDUCIA RECIPROCA

DARE SPAZIO ALL'AUTONOMIA  
E MANTENERE  
IL RUOLO GUIDA

# LA SFIDA DEL "LASCIAR ANDARE"

UNO DEGLI ASPETTI PIÙ DELICATI DEL RUOLO GENITORIALE  
NEL PERIODO ADOLESCENZIALE È IL:

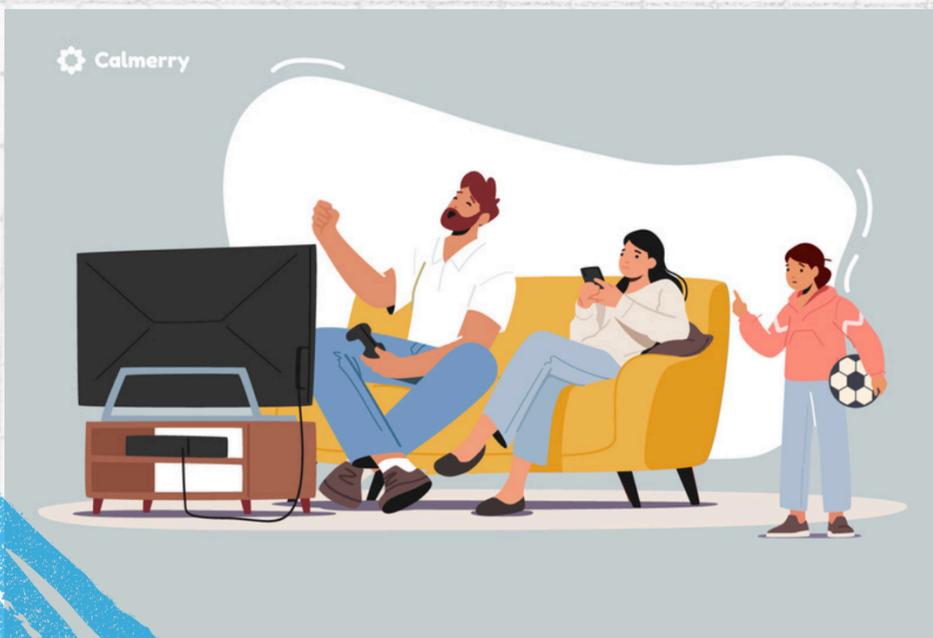
**LASCIAR ANDARE.**

CIÒ NON VUOL DIRE ABBANDONARE MA ACCETTARE CHE I FIGLI COMINCINO A:  
RESPONSABILIZZARSI E A FAR ESPERIENZE PIÙ AUTONOME.  
È UN PASSAGGIO EMOTIVAMENTE DIFFICILE MA FONDAMENTALE PER FAVORIRE  
LA CRESCITA E L'AUTONOMIA DELL'ADOLESCENTE.

# COINVOLGIMENTO

**DISIMPEGNO**

**IPERCOINVOLGIMENTO**



# DISIMPEGNO

LA FAMIGLIA TENDE A VIVERE UNA SEPARAZIONE EMOTIVA E FISICA TRA I MEMBRI. OGNI PERSONA È FOCALIZZATA SUI PROPRI INTERESSI (INDIVIDUALI) E LE INTERAZIONI FAMILIARI POSSONO RISULTARE SUPERFICIALI O RARE.

IL DISIMPEGNO SI  
MANIFESTA  
NEL SILENZIO

MANCANZA DI INTERAZIONE  
PROFONDA

MANCANZA DI COMUNICAZIONE

ASSENZA DI COINVOLGIMENTO  
ASSENZA DI SOSTEGNO EMOTIVO

ES: IMMAGINA UNA FAMIGLIA IN CUI I GENITORI E I FIGLI ADOLESCENTI SI INCONTRANO SOLO SPORADICAMENTE A TAVOLA, OGNUNO PRESO DALLE PROPRIE ATTIVITÀ (GENITORI LAVORANO MOLTO E QUANDO TORNANO A CASA SONO TROPPO STANCHI PER CONVERSARE), I FIGLI PASSANO IL LORO TEMPO CON AMICI, SUI TELEFONI, VIDEOGIOCHI SENZA CONDIVIDERE MOLTO CON LA FAMIGLIA. QUESTA TIPOLOGIA DI COMPORTAMENTO PORTA AD UN PROGRESSIVO DISTACCO EMOTIVO CON LA FAMIGLIA CHE SI LIMITA A VIVERE INSIEME SENZA UN REALE IMPEGNO NELLA RELAZIONE.

# IPERCOINVOLGIMENTO

RELAZIONI ECCESSIVAMENTE DIPENDENTI.  
ATTIVITÀ SEMPRE CONDIVISE E COSTANTE CONTROLLO.  
SENTONO IL BISOGNO DI MONITORARSI COSTANTEMENTE, RIMANENDO IN CONTATTO  
COSTANTE E COINVOLGENDOSI IN MODO QUASI INTRUSIVO NELLE VITE  
DEGLI ALTRI

DINAMICA FAMILIARE IN CUI LE FIGURE DI RIFERIMENTO  
SONO ECCESSIVAMENTE COINVOLTE NELLA VITA DEI FIGLI,  
AL PUNTO DA LIMITARE L'AUTONOMIA E L'INDIPENDENZA DEL FIGLIO.

ECCESSIVO COINVOLGIMENTO → AUMENTO DEL DESIDERIO DI ALLONTANARSI SEMPRE PIU'

ECCESSIVO COINVOLGIMENTO → CONFLITTI FAMILIARI, STRESS EMOTIVO, DIFFICOLTA' A PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA  
PERSONA'

ECCESSIVO COINVOLGIMENTO → AMBIENTE EMOTIVAMENTE SOFFOCANTE NEL QUALE L'ADOLESCENTE NON SI SENTE LIBERO DI  
ESPLORARE

DANNEGGIARE IL LEGAME AFFETTIVO

# IPERCOINVOLGIMENTO

**DIPENDENZA ECCESSIVA**

**MANCANZA DI SPAZIO E  
PRIVACY**

**SOFFOCAMENTO EMOTIVO**

**DIFFICOLTÀ DI SEPARAZIONE  
/INDIVIDUAZIONE**

**CONTROLLO CONTINUO ED  
ECCESSIVO**

**ANSIA E PAURA DEL DISTACCO**

**RIFIUTO DI AUTONOMIA**

## **COME TENTARE DI TRASFORMARE ALCUNI COMPORTAMENTI?**

### **SUPPORTO AL POSTO DI CONTROLLO ECCESSIVO:**

**SUPPORTARE** vuol dire esserci/essere presenti ma al tempo stesso rispettare l'autonomia dell'adolescente

### **SPAZIO PER CRESCERE AL POSTO DI MANCANZA DI SPAZIO E PRIVACY:**

è importante lasciare all'adolescente lo spazio necessario per esplorare la propria identità, fare errori e favorire lo sviluppo personale

### **FIDUCIA RECIPROCA AL POSTO DI SOFFOCAMENTO EMOTIVO:**

cioè la capacità di credere l'uno nell'altro sostenendosi in modo autentico. E' un aspetto fondamentale nelle relazioni poichè implica rispetto. Favorendo cooperazione, comunicazione e crescita emotiva.

### **EQUILIBRIO TRA VICINANZA E DISTANZA:**

Trovare un equilibrio tra l'essere presenti emotivamente e il permettere al proprio figlio di separarsi ed iniziare il percorso verso l'indipendenza.



# COINVOLGIMENTO CONNESSIONE COESIONE

SUPPORTO RECIPROCO

FIDUCIA RECIPROCA

EQUILIBRIO

LA FAMIGLIA RIESCE A MANTENERE UN BUON EQUILIBRIO  
TRA L'INDIVIDUALITÀ DI CIASCUN MEMBRO E IL SUPPORTO RECIPROCO.

INTERESSE

ATTIVITÀ SVOLTE IN FAMIGLIA

(CENE, GIOCHI DA TAVOLA, GITE FUORI PORTA, VACANZE, ECC) SONO VISTE COME  
UNA FONTE DI PIACERE E SODDISFAZIONE CHE NON VANNO AD INTACCARE L'AUTONOMIA



SPAZIO PER CRESCERE

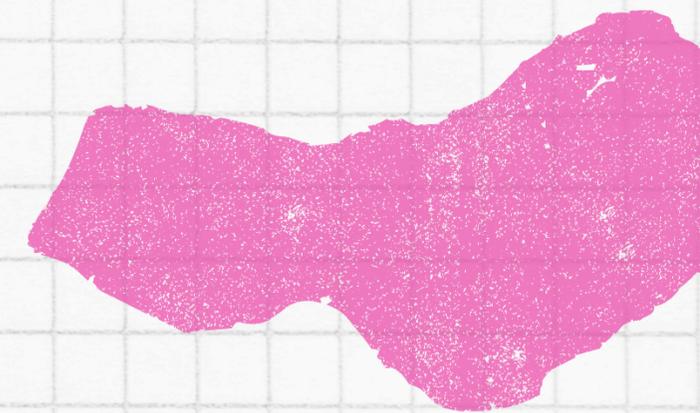
ATTIVITÀ CONDIVISE/ATTIVITÀ IN AUTONOMIA



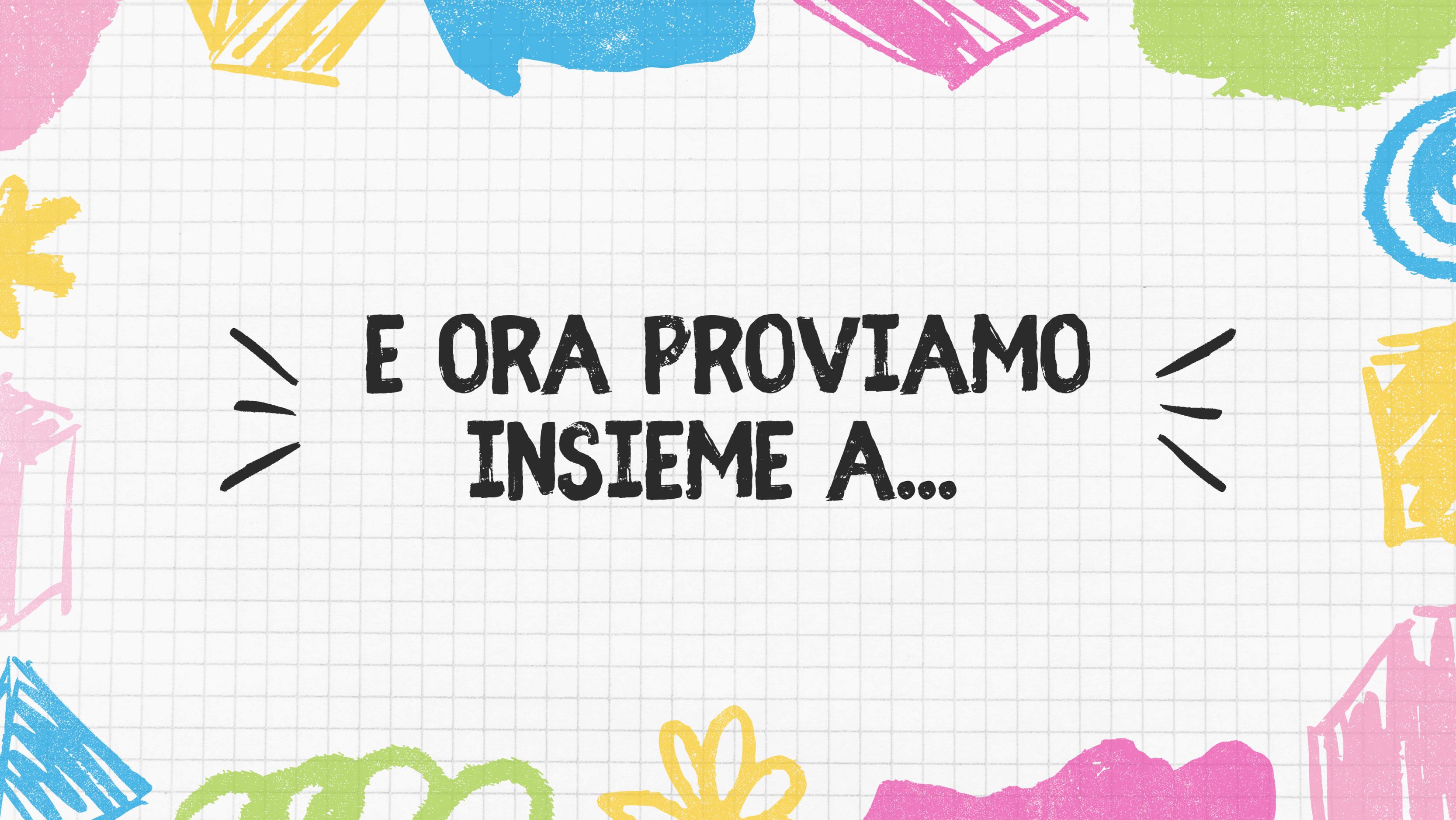


**IN CONCLUSIONE...**  
**L'EVOLUZIONE DEL RUOLO GENITORIALE RICHIEDE:**

- **CONTINUA CAPACITA' DI ADATTAMENTO E RIFLESSIONE**
- **BILANCIAMENTO TRA IL BISOGNO DI PROTEZIONE CON QUELLO DI LIBERTA'**



**LA SFIDA È RIUSCIRE AD ESSERE PRESENTI SIA EMOTIVAMENTE CHE FISICAMENTE MA AL  
TEMPO STESSO  
PERMETTERE AI FIGLI DI CRESCERE, SVINCOLARSI E DIVENTARE INDIVIDUI AUTONOMI.**



**E ORA PROVVIAMO  
INSIEME A...**